



---

## AIDER UN BEBE A PRENDRE LE SEIN

CERVIOTTI MARYSE CL IBCLC



---

## RESPECT DE L'INTIMITE

- Mère dos tourné à la porte.
- Tirer les rideaux de la chambre.
- Éventuellement un paravent.
- Pancarte sur la porte .



## RESPECT DU CALME

- Pour permettre une concentration maximale de l'enfant.
- Ne parler que si nécessaire, à voix basse.
- Éviter les lumières trop agressives.



## INSTALLATION DE LA MERE

- L'enfant et la mère doivent être **confortablement** installés.
- Dans un fauteuil, position assise le dos bien droit.
- Pieds posés sur un cale-pied.



## COUSSINS D'ALLAITEMENT

- Peut aider à « caler » l'enfant.
- Permet à la mère de soutenir ses bras ou son dos.



## INSTALLATION

- Quelque soit la position:
  - L'enfant aura :tête-épaule-hanche dans le même axe.
  - Position fœtale ou recroquevillée
  - Attention aux têtes et jambes en arrière
  - Si bébé petit penser au bonnet.



## GUIDER LA MERE

- A reconnaître les signes d'éveil.
- A caresser les lèvres sup de l'enfant avec le bout de sein.
- A exprimer une goutte de lait.
- Encourager sans jamais forcer.
- Attention aux sur-stimulations qui peuvent énerver l'enfant.
- On ne met pas un enfant qui pleure au sein.



## BOUT DE SEIN

- A utiliser en dernier recours
- Évite à l'enfant de se détacher du sein.
- Augmente le transfert de lait.
- Essayer régulièrement d'enlever le bout de sein pendant la tétée.

## LES POSITIONS

### LA MADONNE



- Dite traditionnelle.
- Mère assise, dos, bras, soutenus par coussins et tabourets.
- Oreiller éventuel sous bébé.
- Bras du bébé entourent la taille de la mère.

## LA MADONNE INVERSEE



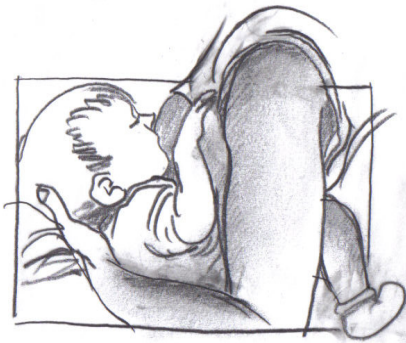
- Mère assise.
- Le corps du bébé est supporté par l'avant bras de la mère.
- La tête est soutenue par la main du coté du sein.
- .Coussins pour les jambes et le dos.
- Laisse une main libre
- Seins volumineux.
- Bébé petit poids(mieux soutenu).
- Bébé qui s'enlève du sein.
- fracture

## CALIFOURCHON



- Mère assise.
- Bébé à califourchon les jambes autour de la mère.
- Oreiller sous fesse.
- Réflexe d'éjection trop fort, fentes labio-palatines, bébé hypotonique qu'il faut réveiller.

## BALLON DE RUGBY



- Mère assise.
- Bébé sur le côté du sein offert, les pieds vers l'arrière.
- Oreiller sous fesses et sous avant bras.
- Seins volumineux, mamelons plats césarienne, jumeaux.
- Préma mieux soutenus.
- Contact visuel+++

## BALLON DE RUGBY MODIFIÉ



- + assis que le rugby.
- Mère assise.
- Oreiller sous fesse.
- Bébés fentes labio-palatines, réflexe d'éjection trop fort risque d'étouffement

## LA LOUVE



- Bébé sur le dos, sur un lit ou une table.  
La mère est penchée au dessus, le sein à la hauteur de la bouche.  
Pour les seins engorgés ou canaux obstrués.  
Si bébé immobilisé

## POSITION ALLONGEE SUR LE COTE



- Bébé sur le dos sur le lit.
- Mère allongée aussi.
- Pour début allaitement quand la mère est fatiguée ou a du mal à bouger.
- Position pour la nuit.

## L' AUSTRALIENNE



- Mère étendue sur le dos légèrement relevée.
- Bébé sur le ventre face à sa mère, bouche au niveau du sein.
- Bébé hypotoniques réflexe d'éjection trop fort.